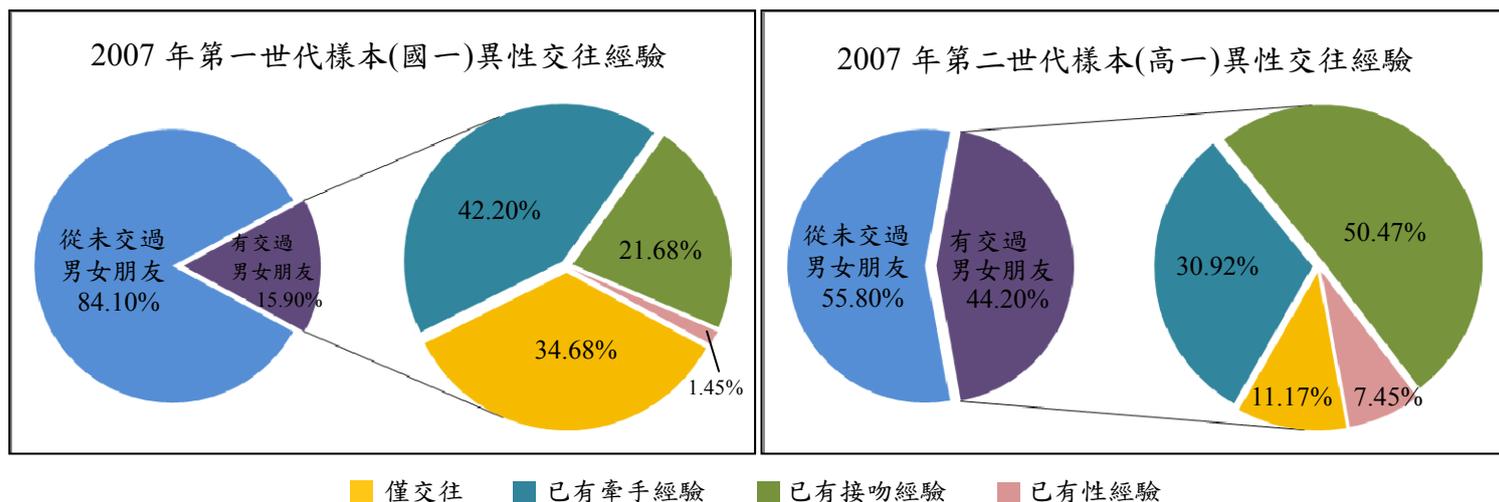


CABLE NEWS

兒童及青少年行為之長期發展研究成果摘要

這是個談戀愛的年紀？

～ 帶您關心 2007 年青少年異性交往經驗的比率 ～



青少年約在 14~16 歲之間開始有異性交往的經驗。CABLE 計畫 2007 年的調查發現，就讀於國中一年級的第一世代樣本中，曾經交過男(女)朋友的比率有 15.90%；而在這些已交過男女朋友的學生中，已達牽手程度的有 34.68%，親密關係已至接吻程度的有 42.20%，已有性經驗者為 1.45%。就讀於高中一年級的第二世代樣本，交過男(女)朋友的比率則有 44.20%；在這些學生中，已有牽手經驗的有 30.92%，已至接吻程度的有 50.47%，在交往過程中已有性經驗的比率則佔 7.45%。

「異性交往」是青少年社會化的一個階段，在這樣的過程中，可以瞭解兩性差異，增進性別角色的認同及發展。但有研究指出異性交往會影響學生的學業成就、或與一些偏差行為，如抽菸、飲酒有關，而交往過程中亦可能會產生情緒困擾、不和諧或強迫性的關係，以及過早發生性行為¹等問題。其中過早發生性行為，可能會使青少年有懷孕或感染疾病等危害身心健康的風險，是異性交往過程中應被關注的議題。有研究指出較早開始發育，或者常接觸色情媒體，如色情書刊、影片及網頁的學生，且周遭有較多朋友有異性交往經驗的人，較可能會有異性交往行為²。而且接觸色情媒體的種類與頻率越多時，較容易提早發生性行為，並會使青少年對性的態度趨於開放或扭曲。

與其讓青少年基於同儕間的炫耀，或因為對「性」高度好奇而發展出不健康、過於深入的異性關係，父母應該以正向的態度來看待子女的成長。建議家長應該多關心子女與朋友間的互動，教導子女如何與異性相處、學習尊重異性、以及正確的性觀念，並且應隨時注意子女接觸色情媒體的情形。在子女的異性交往過程中，關心、傾聽或引導解決其遭遇的種種困擾，協助子女發展一段健康、美好的交友關係。

參考資料：1. Furman, W., & Shaffer, L. (2003). The Role of Romantic Relationships in Adolescent Development. In P. Florsheim (Ed.), *Adolescent Romantic Relations and Sexual Behaviors: theory, research, and practical implications* (pp. 3-22). Mahwah, NJ: Lawrence Erlbaum Associates.

2. 陳怡雯 (2006)。國中生成接觸色情媒體與異性交往經驗之關係。國立臺灣大學衛生政策與管理研究所碩士論文。